

Enunțurile testelor la disciplina de Dietetică

1. Alegeți opțiunea corectă ce include variabilele utilizate în aprecierea metabolismului bazal prin ecuația Harris-Benedict.
2. Care din afirmațiile următoare este corectă privind metabolismul bazal (MB).
3. Care dintre afirmațiile referitoare la acizii grași mononesaturați este falsă.
4. Care este rolul fibrelor alimentare în organism.
5. Care produse alimentare nu sunt indicate în diabetul zaharat.
6. Care sunt principalele acțiuni pe care se bazează evaluarea nutrițională.
7. Care sunt semnele produse de lipsa vitaminei C în organism.
8. Ce reprezintă indicele de masă corporală.
9. Consumul căror nutrienți se recomandă de limitat la pacienții cu hepatite cronice de diversă etiologie.
10. Consumul cărui nutrient se recomandă de limitat la pacienții cu ciroza hepatică și hipertensiune portală.
11. Identificați alimentul permis în boala Wilson.
12. Identificați recomandările dietetice ale Societății Europene de Cardiologie pentru profilaxia primară a bolilor cardio-vasculare.
13. Identificați stările patologice caracteristice sindromului metabolic.
14. Indicați din care clasă de nutrienți face parte acidul oleic.
15. Indicați itemul ce **NU** este caracteristic pentru dieta pacientului cu obezitate.
16. Indicați nutrienții cantitatea cărora se micșorează sau se exclude în insuficiența hepatică (coma hepatică).
17. Indicați răspunsul corect despre ingestia de proteine animaliere în insuficiența hepatică (coma hepatică).
18. Indicați recomandările indicate la pacienții cu boală de reflux gastroesofagian.
19. În care patologii este indicată utilizarea trigliceridelor cu lanț mediu.
20. Notați recomandările nutriționale care trebuie făcute pacienților cu pancreatită cronică.
21. Notați recomandările nutriționale care trebuie făcute pacienților cu insuficiență cardiacă.
22. Numiți alimentele ce se exclud în maladiile inflamatorii intestinale.
23. Numiți alimentele ce se interzic în gută.
24. Numiți ce are la vârf piramida alimentației sănătoase.
25. Numiți consecințele carenței de vitamina A.
26. Numiți funcțiile de bază ale alimentelor.
27. Numiți recomandările dietetice ale Societății Europene de Cardiologie pentru profilaxia secundară a bolii coronariene.
28. Recunoașteți indicele de laborator de bază urmărit pentru evaluarea stării nutriționale.
29. Selectați aminoacizii esențiali.
30. Selectați consecințele determinate de o alimentație săracă în proteine de calitate superioară.
31. Selectați indicii de laborator necesari pentru aprecierea statutului nutrițional la un pacient.
32. Selectați opțiunea ce corespunde valorii normale a indicelui de masă corporală (IMC).
33. Selectați afirmațiile adevărate în ceea ce privește tratamentul nutrițional în boala de reflux gastroesofagian.
34. Selectați care dintre nutrienții ce se conțin în pește au efect protector maxim în profilaxia bolilor cardio-vasculare.
35. Selectați care proprietăți ale alimentelor exercită acțiune locală asupra mucoaselor și a aparatului receptor al tractului gastro-intestinal.
36. Selectați cauzele endogene în dezvoltarea bolilor de nutriție.
37. Selectați ce reprezintă valoarea energetică a nutrienților.
38. Selectați componentele dietei Mediteraneene tradiționale.
39. Selectați conceptele adevărate în tratamentul dietetic al obezității.

40. Selectați condiția ce reprezintă factori de risc pentru complicații în nutriția enterală.
41. Selectați efectele acizilor grași polinesaturați omega-3,6.
42. Selectați efectul ce se dezvoltă la înlocuirea în alimentație a acizilor grași saturați cu grăsimi polinesaturate.
43. Selectați factorii nutriționali care cresc rezistența la insulină.
44. Selectați forma de dereglare nutritivă secundară.
45. Selectați în care alimente se conțin acizii grași-trans în cantități mari.
46. Selectați modele alimentare (dietary patterns) propuse în patologia cardio-vasculară.
47. Selectați nutrienții ce au rol antioxidant.
48. Selectați nutrienții de bază.
49. Selectați obiectivele regimului dietetic în hiperuricemii.
50. Selectați opțiunea cea mai utilă pentru evaluarea stării de nutriție.
51. Selectați produsele, recomandate ca sursă de proteine alimentare, în boala ulceroasă.
52. Selectați recomandarea indicată pentru protecția cardiovasculară.
53. Selectați recomandările dietetice ale Societății Europene de Cardiologie pentru insuficiența cardiacă.
54. Selectați strategiile dietetice potențiale în sindromul metabolic.
55. Selectați tactica corectă pentru un pacient cu Hemocromatoză.