

Enunțurile testelor la disciplina de Dietetică

1. Alegeți cele mai bune alimente pentru a reduce colesterolul ridicat:
2. Alegeți opțiunea corectă ce include variabilele utilizate în aprecierea metabolismului bazal prinecuția Harris-Benedict.
3. Care aliment trebuie exclus din raționul pacientului cu boala Wilson?
4. Care din afirmațiile următoare este corectă privind metabolismul bazal (MB).
5. Care dintre afirmațiile referitoare la acizii grași mononesaturați este falsă.
6. Care dintre alimente conține o cantitate sporită de purine?
7. Care dintre itemii de mai jos caracterizează obezitatea de tip android?
8. Care dintre itemii de mai jos caracterizează obezitatea de tip ginoid?
9. Care este rolul fibrelor alimentare în organism.
10. Care factori exogeni pot contribui la apariția bolilor metabolice?
11. Care factorii de risc pentru infarct miocardic pot fi reduși prin obiceiuri alimentare sănătoase?
12. Care factorii de risc pentru infarct miocardic pot fi reduși prin obiceiuri alimentare sănătoase?
13. Care produse alimentare nu sunt indicate în diabetul zaharat.
14. Care sunt efectele quercetinei?
15. Care sunt elementele ce contribuie la hiperuricemie?
16. Care sunt principalele acțiuni pe care se bazează evaluarea nutrițională.
17. Care sunt semnele produse de lipsa vitaminei C în organism.
18. Care sunt simptomele aterosclerozei moderate a arterelor coronare?
19. Ce condiții pot crește riscul de patologie cardiacă?
20. Ce este caracteristic pentru denutriția secundară?
21. Ce reprezintă indicele de masă corporală.
22. Consumul cărora nutrienți se recomandă de limitat la pacienții cu hepatite cronice de diversă etiologie.
23. Consumul cărui nutrient se recomandă de limitat la pacienții cu ciroza hepatică și hipertensiune portală.
24. Cum crește alcoolul riscul de boli cardiovasculare?
25. Identificați alimentul permis în boala Wilson.
26. Identificați recomandările dietetice ale Societății Europene de Cardiologie pentru profilaxia primară a bolilor cardio-vasculare.
27. Identificați stările patologice caracteristice sindromului metabolic.
28. Indicați afirmația corectă despre intoleranța la lactoză:
29. Indicați afirmațiile corecte despre intoleranța la lactoză:
30. Indicați alimentul ce poate contribui la alcalinizarea urinei.

31. Indicați ce NU este caracteristic acțiunii antocianinelor.
32. Indicați compusul fenolic cu acțiune puternică antioxidantă.
33. Indicați din care clasă de nutrienți face parte acidul oleic.
34. Indicați elementul ce contribuie la creșterea absorbției de fier.
35. Indicați fructele mai ușor tolerate în caz de diaree:
36. Indicați itemul ce NU este caracteristic pentru dieta pacientului cu obezitate.
37. Indicați nutrienții cantitatea cărora se micșorează sau se exclude în insuficiența hepatică (comahepatică).
38. Indicați patologii ce sunt induse de hiperuricemie.
39. Indicați prima linie de tratament în caz de ciroză hepatică cu ascită:
40. Indicați principiile de bază ale dietei în caz de pancreatită cronică:
41. Indicați produsele ce trebuie evitate în boala celiacă:
42. Indicați răspunsul corect despre ingestia de proteine animale în insuficiența hepatică (comahepatică).
43. Indicați recomandarea cea mai importantă în caz de diaree acută:
44. Indicați recomandarea corectă în caz de boală a ficatului steatotic:
45. Indicați recomandarea INCORECTĂ în caz de boală de reflux gastroesofagian:
46. Indicați recomandările ce țin de dieta indicată în encefalopatia hepatică:
47. Indicați recomandările indicate la pacienții cu boală de reflux gastroesofagian.
48. În cadrul dietei fără gluten se evită:
49. În care patologii este indicată utilizarea trigliceridelor cu lanț mediu.
50. Notați recomandările nutriționale care trebuie făcute pacienților cu pancreatită cronică.
51. Notați recomandările nutriționale care trebuie făcute pacienților cu insuficiență cardiacă.
52. Numiți alimentele ce se exclud în maladiile inflamatorii intestinale.
53. Numiți alimentele ce se interzic în gută.
54. Numiți ce are la vârf piramida alimentației sănătoase.
55. Numiți consecințele carenței de vitamina A.
56. Numiți funcțiile de bază ale alimentelor.
57. Numiți recomandările dietetice ale Societății Europene de Cardiologie pentru profilaxia secundară a bolii coronariene.
58. Recunoașteți indicele de laborator de bază urmărit pentru evaluarea stării nutriționale.
59. Selectați complicații mecanice posibile în nutriția parenterală:
60. Selectați indicații posibile pentru nutriția enterală:
61. Selectați indicații posibile pentru nutriția parenterală:
62. Selectați metoda de nutriție, care poate fi utilizată în nutriția parenterală:
63. Selectați metoda de nutriție, care poate fi utilizată în nutriția enterală:
64. Selectați metode de nutriție, care pot fi utilizate în nutriția enterală:
65. Selectați metode de nutriție, care pot fi utilizate în nutriția parenterală:

66. Selectați parametrii, care au impact în estimarea necesităților calorice în nutriția parenterală:
67. Selectați sonde, care pot fi folosite în nutriția enterală:
68. Selectați vase care sunt folosite pentru nutriția parenterală:
69. Selectați vasul care nu este folosit pentru nutriția parenterală:
70. Selectați vitamine lipo-solubile:
71. Selectați vitamine lipo-solubile:
72. Selectați vitamine solubile în apă:
73. Selectați vitamine solubile în apă:
74. Selectați afirmația INCORECTĂ despre boala hepatică cronică compensată:
75. Selectați afirmațiile adevărate în ceea ce privește tratamentul nutrițional în boala de refluxgastroesofagian.
76. Selectați afirmațiile corecte referitoare la pancreatita cronică cu insuficiența funcției exocrine:
77. Selectați alimentele ce pot conține gliadină:
78. Selectați alimentele cu nivel ridicat de colesterol și grăsimi saturate:
79. Selectați aminoacizii esențiali.
80. Selectați băuturile ce trebuie evitate cu strictețe în boala celiacă:
81. Selectați caracteristicile dietei cu restricții energetice.
82. Selectați care dintre nutrienții ce se conțin în pește au efect protector maxim în profilaxia bolilor cardio-vasculare.
83. Selectați care proprietăți ale alimentelor exercită acțiune locală asupra mucoaselor și a aparatului receptor al tractului gastro-intestinal.
84. Selectați cauzele endogene implicate în bolile de nutriție.
85. Selectați cauzele endogene în dezvoltarea bolilor de nutriție.
86. Selectați cauzele hiperuricemiei secundare.
87. Selectați ce reprezintă valoarea energetică a nutrienților.
88. Selectați cea mai eficientă recomandare în caz de constipație:
89. Selectați componentele dietei Mediteraneene tradiționale.
90. Selectați conceptele adevărate în tratamentul dietetic al obezității.
91. Selectați condiția ce reprezintă factori de risc pentru complicații în nutriția enterală.
92. Selectați consecințele determinate de o alimentație săracă în proteine de calitate superioară.
93. Selectați efectele acizilor grași polinesaturați omega-3,6.
94. Selectați efectele alcoolului asupra sistemului cardiovascular:
95. Selectați efectul alcoolului asupra sistemului cardiovascular:
96. Selectați efectul alcoolului asupra sistemului cardiovascular:
97. Selectați efectul alcoolului asupra sistemului cardiovascular:

98. Selectați efectul ce se dezvoltă la înlocuirea în alimentație a acizilor grași saturați cu grăsimipolinesaturate.
99. Selectați factorii de risc tradiționali pentru bolile cardiovasculare:
100. Selectați factorii nutriționali care cresc rezistența la insulină.
101. Selectați forma de dereglare nutritivă secundară.
102. Selectați indicii de laborator necesari pentru aprecierea statutului nutrițional la un pacient.
103. Selectați în care alimente se conțin acizii grași-trans în cantități mari.
104. Selectați modele alimentare (dietary patterns) propuse în patologia cardio-vasculară.
105. Selectați nutrienții ce au rol antioxidant.
106. Selectați nutrienții de bază.
107. Selectați obiectivele regimului dietetic în hiperuricemii.
108. Selectați opțiunea ce corespunde valorii normale a indicelui de masă corporală (IMC).
109. Selectați opțiunea cea mai utilă pentru evaluarea stării de nutriție.
110. Selectați particularitatea dietei „pancreatice” speciale:
111. Selectați produsele ce pot conține gliadină:
112. Selectați produsele ce pot stimula diareea:
113. Selectați produsele ce trebuie evitate în boala de reflux gastroesofagian:
114. Selectați produsele ce trebuie evitate în boala hepatică cronică:
115. Selectați produsele cu conținut ridicat de fibre:
116. Selectați produsele lactate ce pot fi recomandate în caz de intoleranță la lactoză:
117. Selectați produsele, recomandate ca sursă de proteine alimentare, în boala ulceroasă.
118. Selectați produsul lactat ce trebuie evitat în caz de intoleranță la lactoză:
119. Selectați recomandarea indicată pentru protecția cardiovasculară.
120. Selectați recomandările corecte în boala celiacă:
121. Selectați recomandările corecte în boala de reflux gastroesofagian:
122. Selectați recomandările corecte în caz de deficiență secundară de lactază:
123. Selectați recomandările dietetice ale Societății Europene de Cardiologie pentru insuficiențacardiacă.
124. Selectați recomandările nutriționale corecte în boala alcoolică a ficatului:
125. Selectați recomandările nutriționale corecte în boala ficatului steatotic:
126. Selectați regimul alimentar potrivit în caz de denutriție.
127. Selectați reperele de conduită în cadrul sindromului metabolic.
128. Selectați strategiile dietetice potențiale în sindromul metabolic.
129. Selectați tactica corectă pentru un pacient cu Hemocromatoză.
130. Selectați tipul de cereale ce nu conțin gliadină:
131. Simptomele aterosclerozei severe ale arterelor coronare includ:
132. Simptomele colesterolului ridicat includ: